12.11.2026

Утверждаю
Зав Васильева Ю.С.

Меню МОУ КАВСКАЯ НОШ

Возрастная категория от 1 до 3 лет

День12

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4.3	4.0	14.2	109.5	55
	Бутерброд с маслом	35	1.71	5.28	10.23	112.4	1
	Какао с молоком	180	1.2	1.3	13.0	90.0	248
Итого за завтрак		**365**	**7.21**	**10.58**	**37.43**	**311.9**	
2 Завтрак	Печенье	12	0.7	1.99	8.17	56.04	14
Итого за 2 завтрак		**12**	**0.7**	**1.99**	**8.17**	**56.04**	
Обед	Рассольник ленинградский со сметаной	204	1.69	4.69	13.68	103.88	76
	Картофельное пюре	120	2.44	4.19	14.45	113.6	206
	Котлеты рыбные любительские	60	13.41	1.87	3.58	81.98	135
	Компот из сухофруктов	150	0.43	0	21.42	81	241
	Хлеб ржаной	40	2.64	0.44	16.4	80.0	4
Итого за обед		**574**	**20.61**	**11.19**	**69.53**	**460.46**	
Полдник	Оладьи с повидлом	50\15	4.7	4.8	28.3	175.3	52
	Чай с лимоном	150\7	9	2.3	9.75	36.96	133
	Хлеб пшеничный	30	2.25	0.87	15.15	78.9	2
Итого за полдник		**252**	**15.95**	**7.97**	**53.2**	**293.86**	
Итого за день		**1203**	**44.47**	**31.73**	**168.33**	**1122.26**	