12.11.2025г.

Меню МОУ КАВСКАЯ НОШ

Возрастная категория от 3 до 7 лет

День12

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5.7	5.3	19	146	55
	Бутерброд с маслом	45	3.06	9.43	18.27	138.7	1
	Какао с молоком	180	1.2	1.3	13.0	90.0	248
Итого за завтрак		**425**	**9.96**	**16.03**	**50.27**	**374.7**	
2 Завтрак	Печенье	20	1.17	3.32	13.62	93.4	14
Итого за 2 завтрак		**20**	**1.17**	**3.32**	**13.62**	**93.4**	
Обед	Рассольник на ленинградский со сметаной	256	2.15	6.01	17.14	148.61	76
	Картофельное пюре	150	3.05	5.24	18.06	142	206
	Котлета рыбная любительская	70	15.65	2.18	4.17	95.64	135
	Компот из сухофруктов	180	0.48	0	23.8	90.0	241
	Хлеб ржаной	50	3.3	0.55	20.5	100.0	4
Итого за обед		**706**	**24.63**	**13.98**	**83.67**	**576.25**	
Полдник	Оладьи с повидлом	50/15	4.7	4.8	28.3	175.3	52
	Чай сладкий с лимоном	180/8	10.8	2.75	11.7	44.35	133
	Хлеб пшеничный	40	3.0	1.16	20.2	105.2	2
Итого за полдник		**293**	**18.5**	**8.71**	**60.2**	**324.85**	
Итого за день		**1444**	**54.26**	**42.04**	**207.76**	**1369.2**	