Меню МОУ КАВСКАЯ НОШ
Возрастная категория от 1 до 3 лет
День 11

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша вязкая ячневая молочная	150	4.98	5.69	21.10	153	99
	Бутерброд с маслом	35	1.71	5.28	10.23	112.4	1
	Кофейный напиток с молоком	180	2.9	2.4	14.3	71.1	66
Итого за завтрак		**365**	**9.59**	**13.37**	**45.63**	**336.5**	
2 Завтрак	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	47	11
Итого за 2 завтрак		**100**	**0.4**	**0.4**	**9.8**	**47**	
Обед	Суп крестьянский с крупой, с курицей и со сметаной	210	4.3	3.9	17.51	105.6	38
	Картофельная запеканка с мясом курицы	130	8.91	6.59	20.43	177	291
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	1.05	0	21.75	91.5	65
	Хлеб ржаной	40	2.64	0.44	16.4	80.0	4
Итого за обед		**530**	**16.9**	**10.93**	**76.09**	**454.1**	
Полдник	Голубцы ленивые с отварным мясом	130	16.20	13.28	11.03	228.0	92
	Компот из изюма	150	0.43	0	21.42	81	241
	Хлеб пшеничный	30	2.25	0.87	15.15	78.9	2
Итого за полдник		**310**	**18.88**	**14.15**	**47.6**	**387.9**	
Итого за день		**1305**	**45.77**	**38.85**	**179.12**	**1225.5**	