11.11.2026г.



Меню МОУ КАВСКАЯ НОШ

Возрастная категория от 3 до 7 лет

День 11

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша ячневая вязкая с маслом	200	6.64	7.59	28.13	204.0	99
	Бутерброд с маслом	45	3.06	9.43	18.27	138.7	1
	Кофейный напиток с молоком	180	2.9	2.4	14.3	71.1	66
Итого за завтрак		**425**	**12.6**	**19.42**	**60.7**	**413.8**	
2 Завтрак	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	47	11
Итого за 2 завтрак		**100**	**0.4**	**0.4**	**9.8**	**47**	
Обед	Суп крестьянский со сметаной	200	4.68	6.68	16.03	137.5	42
	Картофельная запеканка с мясом курицы	165	12.13	9.5	25.7	237.0	291
	Кисель из концентрата плодово -ягодный	200	1.4	0	29.0	122.0	65
	Хлеб ржаной	50	3.3	0.55	20.5	100.0	4
Итого за обед		**615**	**21.51**	**16.73**	**91.23**	**596.5**	
Полдник	Голубцы ленивые с отварным мясом	160	21.71	16.55	15.02	296.0	92
	Компот из изюма	180	0.48	0	23.8	90.0	241
	Хлеб пшеничный	40	3.0	1.16	20.2	105.2	2
Итого за полдник		**380**	**25.19**	**17.71**	**59.02**	**491.2**	
Итого за день		**1520**	**59.7**	**54.26**	**220.75**	**1548.5**	