**Организация режима пребывания детей в МОУ**

***Холодный период*** – ***2-ая группа раннего возраста***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** | **Содержание** |
| 7.30-8.10 | Утренний прием детей «Здравствуйте!» Минутки игры. Индивидуальная работа с детьми. | Осмотр детей, термометрия, утренний круг Игровая деятельность детей.  самостоятельные игры. |
| 8.10- 8.20. | Утренняя гимнастика | Утренняя гимнастика, пальчиковая гимнастика, артикуляционная гимнастика. |
| 8.20-8.30. | Самостоятельная деятельность | Отдых, деятельность в игровых центрах |
| 8.30- 8.50. | Подготовка к завтраку. **Завтрак.** | Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами, приём пищи; гигиенические процедуры после приёма пищи. |
| 8.50 - 9.00. | Самостоятельная деятельность. | Отдых, деятельность в игровых центрах |
| 9.00-9.10. | Образовательная нагрузка. НОД 1 | Работа в соответствии с планированием |
| 9.10- 9.20. | Перерыв между НОД. (двигательная деятельность). | Двигательная деятельность |
| 9.20-9.30. | Образовательная нагрузка  НОД 2 | Работа в соответствии с планированием |
| 9.30-9.45. | Самостоятельная деятельность. | Отдых, деятельность в игровых центрах |
| 9.45-10.05. | **2 ой Завтрак** | Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами, приём пищи; гигиенические процедуры после приёма пищи. |
| 10.05-10.20 | Подготовка к прогулке | Поход в туалет, переодевание. |
| 10.20-11.30 | **Прогулка** | Наблюдение. Трудовая деятельность, подвижные игры, с/р игры, индивид. работа. |
| 11.30-11.50 | **Обед** | Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами, приём пищи; гигиенические процедуры после приёма пищи. |
| 11.50-15.00 | Подготовка ко сну. Сон. | Создание тихой, благоприятной обстановки для сна |
| 15.00-15.30 | Самостоятельная деятельность,  двигательная деятельность | Игры в центрах активности |
| 15.30-15.50 | Подготовка к полднику. **Полдник.** | Закрепление к/г навыков |
| 15.50-16.00 | Подготовка к прогулке | Поход в туалет, переодевание. |
| 16.00-18.00 | Вечерняя прогулка, уход домой. | Наблюдение. Трудовая деятельность, подвижные игры |

**Организация режима пребывания детей в МОУ**

***Холодный период*** – ***СРЕДНЯЯ-СТАРШАЯ группа***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** | **Содержание** |
| 7.30-8.10 | Утренний прием детей «Здравствуйте!» Минутки игры. Индивидуальная работа с детьми. | Осмотр детей, термометрия, утренний круг Игровая деятельность детей.  самостоятельные игры. |
| 8.10- 8.20. | Утренняя гимнастика | Утренняя гимнастика, пальчиковая гимнастика, артикуляционная гимнастика. |
| 8.20-8.30. | Самостоятельная деятельность | Отдых, деятельность в игровых центрах |
| 8.30- 8.45. | Подготовка к завтраку. **Завтрак.** | Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами, приём пищи; гигиенические процедуры после приёма пищи. |
| 8.45 - 9.00. | Самостоятельная деятельность. | Отдых, деятельность в игровых центрах |
| 9.00-9.25. | Образовательная нагрузка. НОД 1 | Работа в соответствии с планированием |
| 9.25- 9.35. | Перерыв между НОД. (двигательная деятельность). | Двигательная деятельность |
| 9.35-10.00. | Образовательная нагрузка  НОД 2 | Работа в соответствии с планированием |
| 10.00-10.10 | Самостоятельная деятельность. | Отдых, деятельность в игровых центрах |
| 10.10-10.25 | **2 ой Завтрак** | Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами, приём пищи; гигиенические процедуры после приёма пищи. |
| 10.25-10.35 | Подготовка к прогулке | Поход в туалет, переодевание. |
| 10.35-12.00 | **Прогулка** | Наблюдение. Трудовая деятельность, подвижные игры, с/р игры, индивид. работа. |
| 12.00-12.10 | Самостоятельная деятельность. | Отдых, деятельность в центрах природы и экспериментирования. |
| 12.10-12.25 | **Обед** | Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами, приём пищи; гигиенические процедуры после приёма пищи. |
| 12.25-15.00 | Подготовка ко сну. Сон | Создание тихой, благоприятной обстановки для сна |
| 15.00-15.10 | Самостоятельная деятельность детей | Игры в центрах активности |
| 15.10-15.35 | Образовательная нагрузка  НОД 2; НОД 3 (2пол.дня) | Работа в соответствии с планированием |
| 15.35-15.40 | Двигательная деятельность | Игровая деятельность |
| 15.40-15.55 | Подготовка к полднику. **Полдник** | Гигиенические процедуры, посадка детей за столами. |
| 15.55-16.20  16.20-16.25 | Совместная деятельность. Вечерний круг  Подготовка к прогулке | Вечерний круг  Поход в туалет, переодевание. |
| 16.25-18.00 | Вечерняя прогулка, уход домой. | Наблюдение. Трудовая деятельность, подвижные игры |

**Организация режима пребывания детей в МОУ**

***Холодный период*** – ***ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ группа***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** | **Содержание** |
| 7.30-8.10 | Утренний прием детей «Здравствуйте!» Минутки игры. Индивидуальная работа с детьми. | Осмотр детей, термометрия, утренний круг Игровая деятельность детей.  самостоятельные игры. |
| 8.10- 8.22. | Утренняя гимнастика | Утренняя гимнастика, пальчиковая гимнастика, артикуляционная гимнастика. |
| 8.22-8.30. | Самостоятельная деятельность | Отдых, деятельность в игровых центрах |
| 8.30- 8.45 | Подготовка к завтраку. **Завтрак.** | Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами, приём пищи; гигиенические процедуры после приёма пищи. |
| 8.45 - 9.00. | Самостоятельная деятельность. | Отдых, деятельность в игровых центрах |
| 9.00-9.30. | Образовательная нагрузка. НОД 1 | Работа в соответствии с планированием |
| 9.30- 9.40. | Перерыв между НОД. (двигательная деятельность). | Двигательная деятельность |
| 9.40-10.10. | Образовательная нагрузка  НОД 2 | Работа в соответствии с планированием |
| 10.10-10.15 | Самостоятельная деятельность. | Отдых, деятельность в игровых центрах |
| 10.15-10.25 | **2 ой Завтрак** | Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами, приём пищи; гигиенические процедуры после приёма пищи. |
| 10.25-10.30 | Подготовка к прогулке | Поход в туалет, переодевание. |
| 10.30-12.00 | **Прогулка** | Наблюдение. Трудовая деятельность, подвижные игры, с/р игры, индивид. работа. |
| 12.00-12.10 | Самостоятельная деятельность. | Отдых, деятельность в центрах природы и экспериментирования. |
| 12.10-12.25 | **Обед** | Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами, приём пищи; гигиенические процедуры после приёма пищи. |
| 12.25-15.00 | Подготовка ко сну. Сон | Создание тихой, благоприятной обстановки для сна |
| 15.00-15.05 | Самостоятельная деятельность детей | Игры детей в центрах активности |
| 15.05-15.35 | Образовательная нагрузка.  НОД (2пол.дня) | Работа в соответствии с планированием |
| 15.35-15.40 | Двигательная и игровая деятельность | Игровая деятельность |
| 15.40-15.55 | **Полдник** | Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры. |
| 15.55-16.25 | Совместная деятельность. | Вечерний круг |
| 16.25-16.30 | Подготовка к прогулке | Поход в туалет, переодевание. |
| 16.30-18.00 | Вечерняя прогулка, уход домой. | Наблюдение. Трудовая деятельность, подвижные игры, индивидуальная работа. |