**Режим дня для разных возрастных групп ДОУ, с 10,5 часовым пребыванием детей (летний период).**

**МОУ Кавская НОШ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные**  **мероприятия** | **2-3 года** | **3-4 года** | **4-5 лет** | **5-6 лет** | **6-7 лет** |
| **Прием детей, самостоятельная деятельность детей** | 7.30-8.10  (40 мин) | 7.30-8.10  (40 мин) | 7.30-8.10  (40 мин) | 7.30-8.10  (40 мин) | 7.30-8.10  (40 мин) |
| **Утренняя гимнастика** | 8.10-8.15  (5 мин) | 8.10-8.15  (5 мин) | 8.10-8.17  (7 мин) | 8.10-8.20  (10 мин) | 8.10-8.20  (10 мин) |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 8.15-8.25  (10 мин) | 8.15-8.25  (10 мин) | 8.17-8.30  (13 мин) | 8.20-8.30  (10 мин) | 8.20-8.30  (10мин) |
| **Подготовка к завтраку ЗАВТРАК** | 8.25-8.50  (25 мин) | 8.25-8.45  (20 мин) | 8.30-8.45  (15 мин) | 8.30-8.45  (15 мин) | 8.30-8.45  (15 мин) |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 8.50-9.00  (10 мин) | 8.45-9.00  (15 мин) | 8.45-9.00  (15 мин) | 8.45-9.00  (15 мин) | 8.45-9.00  (15) |
| **Подготовка к прогулке, выход на прогулку** | 9.00-9.15  (15 мин) | 9.00-9.15  (15 мин) | 9.00-9.15  (15 мин) | 9.00-9.15  (15 мин) | 9.00-9.15  (15 мин) |
| **ПРОГУЛКА:**  **1. НОД на участке**  **2. Самостоятельная деятельность детей** | 9.15-11.40  (2 ч 25 мин)  9.15-9.25  (10 мин)  60 мин | 9.15-11.50  (2 ч 35 мин)  9.15-9.30  (15 мин)  60 мин | 9.15-12.00  (2 ч 45 мин)  9.15-9.35  (20 мин)  60 мин | 9.15-12.10  (2 ч 55 мин)  9.15-9.40  (25мин)  60 мин | 9.15-12.15  (3 ч)  9.15-9.45  (30 мин)  60 мин |
| **Возвращение с прогулки,**  **Самостоятельная деятельность детей** | - | 11.50-12.00  (10 мин) | 12.00-12.15  (15 мин) | 12.10-12.25  (15 мин) | 12.15-12.30  (15 мин) |
| **Подготовка к обеду**  **ОБЕД** | 11.40-11.55  (15 мин) | 12.00-12.25  (25 мин) | 12.15-12.40  (25мин) | 12.25-12.45  (20 мин) | 12.30-12.45  (15 мин) |
| **Подготовка ко сну** | 11.55-12.00  (5 мин) | 12.25-12.40  (15 мин) | 12.40-12.50  (10 мин) | 12.45-12.55  (10 мин) | 12.45-12.55  (10 мин) |
| **СОН:** | 12.00-15.00  (3ч 00мин) | 12.40-15.10  (2ч30мин) | 12.50-15.10  (2.20 мин) | 12.55-15.10  (2ч15 мин) | 12.55-15.10  (2ч15 мин) |
| **Подъем, самостоятельная деятельность детей** | 15.00-15.30  (30 мин) | 15.10-15.35  (25 мин) | 15.10-15.35  (25 мин) | 15.10-15.35  (25 мин) | 15.10-15.35  (25 мин) |
| **Подготовка к полднику ПОЛДНИК** | 15.30-15.50  (20 мин) | 15.35-15.50  (15 мин) | 15.35-15.50  (15 мин) | 15.35-15.50  (15 мин) | 15.35-15.50  (15 мин) |
| **Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке** | 15.50-16.00  (10 мин) | 15.10-16.00  (10 мин) | 15.50-16.00  (10 мин) | 15.50-16.00  (10 мин) | 15.50-16.00  (10 мин) |
| **ПРОГУЛКА:**  **1. НОД на участке**  **2. Самостоятельная деятельность детей** | 16.00-18.00  (2 ч)  16.00-16.10  (10 мин)  50 мин | 16.00-18.00  (2 ч)  \_  40 мин | 16.00-18.00  (2 ч)  \_  32 мин | 16.00-18.00  (2 ч)  \_  35 мин | 16.00-18.00  (2 ч)  \_  35 мин |

ПРИМЕЧАНИЕ: В летний период:

1) НОД проводится на улице (участок ДОО);

2) Количество НОД сокращается во всех возрастных группах, кроме 1-й младшей гр.;

3). Время прогулки и сна увеличивается;