**Режим дня для разных возрастных групп ДОУ, с 10,5 часовым пребыванием детей (летний период).**

**МОУ Кавская НОШ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные****мероприятия** | **2-3 года** | **3-4 года** | **4-5 лет** | **5-6 лет** | **6-7 лет** |
| **Прием детей, самостоятельная деятельность детей** | 7.30-8.10(40 мин) | 7.30-8.10(40 мин) | 7.30-8.10(40 мин) | 7.30-8.10(40 мин) | 7.30-8.10(40 мин) |
| **Утренняя гимнастика** | 8.10-8.15(5 мин) | 8.10-8.15(5 мин) | 8.10-8.17(7 мин) | 8.10-8.20(10 мин) | 8.10-8.20(10 мин) |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 8.15-8.25(10 мин) | 8.15-8.25(10 мин) | 8.17-8.30(13 мин) | 8.20-8.30(10 мин) | 8.20-8.30(10мин) |
| **Подготовка к завтраку ЗАВТРАК** | 8.25-8.50(25 мин) | 8.25-8.45(20 мин) | 8.30-8.45(15 мин) | 8.30-8.45(15 мин) | 8.30-8.45(15 мин) |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 8.50-9.00(10 мин) | 8.45-9.00(15 мин) | 8.45-9.00(15 мин) | 8.45-9.00(15 мин) | 8.45-9.00(15) |
| **Подготовка к прогулке, выход на прогулку** | 9.00-9.15(15 мин) | 9.00-9.15(15 мин) | 9.00-9.15(15 мин) | 9.00-9.15(15 мин) | 9.00-9.15(15 мин) |
| **ПРОГУЛКА:****1. НОД на участке****2. Самостоятельная деятельность детей** | 9.15-11.40(2 ч 25 мин)9.15-9.25(10 мин)60 мин | 9.15-11.50(2 ч 35 мин)9.15-9.30(15 мин)60 мин | 9.15-12.00(2 ч 45 мин)9.15-9.35(20 мин)60 мин | 9.15-12.10(2 ч 55 мин)9.15-9.40(25мин)60 мин | 9.15-12.15(3 ч)9.15-9.45(30 мин)60 мин |
| **Возвращение с прогулки,** **Самостоятельная деятельность детей** | - | 11.50-12.00(10 мин) | 12.00-12.15(15 мин) | 12.10-12.25(15 мин) | 12.15-12.30(15 мин) |
| **Подготовка к обеду****ОБЕД** | 11.40-11.55(15 мин) | 12.00-12.25(25 мин) | 12.15-12.40(25мин) | 12.25-12.45(20 мин) | 12.30-12.45(15 мин) |
| **Подготовка ко сну** | 11.55-12.00(5 мин) | 12.25-12.40(15 мин) | 12.40-12.50(10 мин) | 12.45-12.55(10 мин) | 12.45-12.55(10 мин) |
| **СОН:** | 12.00-15.00(3ч 00мин) | 12.40-15.10(2ч30мин) | 12.50-15.10(2.20 мин) | 12.55-15.10(2ч15 мин) | 12.55-15.10(2ч15 мин) |
| **Подъем, самостоятельная деятельность детей** | 15.00-15.30(30 мин) | 15.10-15.35(25 мин) | 15.10-15.35(25 мин) | 15.10-15.35(25 мин) | 15.10-15.35(25 мин) |
| **Подготовка к полднику ПОЛДНИК** | 15.30-15.50(20 мин) | 15.35-15.50(15 мин) | 15.35-15.50(15 мин) | 15.35-15.50(15 мин) | 15.35-15.50(15 мин) |
| **Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке** | 15.50-16.00(10 мин) | 15.10-16.00(10 мин) | 15.50-16.00(10 мин) | 15.50-16.00(10 мин) | 15.50-16.00(10 мин) |
| **ПРОГУЛКА:****1. НОД на участке****2. Самостоятельная деятельность детей** | 16.00-18.00(2 ч)16.00-16.10(10 мин)50 мин | 16.00-18.00(2 ч)\_40 мин | 16.00-18.00(2 ч)\_32 мин | 16.00-18.00(2 ч)\_35 мин | 16.00-18.00(2 ч)\_35 мин |

ПРИМЕЧАНИЕ: В летний период:

1) НОД проводится на улице (участок ДОО);

2) Количество НОД сокращается во всех возрастных группах, кроме 1-й младшей гр.;

3). Время прогулки и сна увеличивается;