

Губернатор  
Дукуваев Ислам Кавказович  
Фад. Валиев Ю. С.  
Кавская НОШ



Меню МОУ КАВСКАЯ НОШ

на 2025-2026 гг

Возрастная категория от 3 до 7 лет

День 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша овсяная жидкая	200	7.26	9.48	23.49	206.79	162
	Бутерброд с маслом	45	3.06	9.43	18.27	138.7	1
	Кофейный напиток с молоком	180	2.9	2.4	14.3	71.1	66
Итого за завтрак		<b>425</b>	<b>13.22</b>	<b>21.31</b>	<b>56.06</b>	<b>416.59</b>	
2 Завтрак	Сок яблочный	100	0.2	0.2	11.6	48.0	418
Итого за 2 завтрак		<b>100</b>	<b>0.2</b>	<b>0.2</b>	<b>11.6</b>	<b>48.0</b>	
Обед	Свекольник со сметаной	260	16.7	8.91	19.74	229.26	65
	Картофельная запеканка с мясом курицы	165	12.13	9.5	25.7	237.0	291
	Компот из сухофруктов	180	0.48	0	23.8	90.0	241
	Хлеб ржаной	50	3.3	0.55	20.5	100.0	4
Итого за обед		<b>655</b>	<b>32.61</b>	<b>18.96</b>	<b>89.74</b>	<b>656.26</b>	
Полдник	Омлет натуральный с маслом	85	9.01	12.51	2.24	156.25	110
	Чай с сахаром	180/12	10.8	2.75	11.7	44.35	132
	Хлеб пшеничный	40	3.0	1.16	20.2	105.2	2
Итого за полдник		<b>317</b>	<b>22.81</b>	<b>16.42</b>	<b>34.14</b>	<b>305.8</b>	
Итого за день		<b>1497</b>	<b>68.84</b>	<b>56.89</b>	<b>191.54</b>	<b>1426.65</b>	

День 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	200/3	4.21	6.25	21.27	158.79	165
	Бутерброд с маслом	45	3.06	9.43	18.27	138.7	1
	Какао с молоком	180	1.2	1.3	13.0	90.0	248
Итого за завтрак		<b>428</b>	<b>8.47</b>	<b>16.98</b>	<b>52.54</b>	<b>387.49</b>	
2 Завтрак	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	47	11
Итого за 2 завтрак		<b>100</b>	<b>0.4</b>	<b>0.4</b>	<b>9.8</b>	<b>47</b>	
Обед	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	257	3.52	5.98	9.78	117	27
	Картофельное пюре	150	3.05	5.24	18.06	142	206
	Котлета рыбная любительская	70	15.65	2.18	4.17	95.64	135
	Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	15.9	60.0	240
	Хлеб ржаной	50	3.3	0.55	20.5	100.0	4
Итого за обед		<b>727</b>	<b>25.68</b>	<b>14.11</b>	<b>68.41</b>	<b>514.64</b>	
Полдник	Запеканка из творога с молоком сгущенным	140	19.6	16.7	43.1	475.3	117
	Чай сладкий с лимоном	180/8	10.8	2.75	11.7	44.35	133
	Хлеб пшеничный	40	3.0	1.16	20.2	105.2	2
Итого за полдник		<b>368</b>	<b>33.4</b>	<b>20.61</b>	<b>75.0</b>	<b>624.85</b>	
Итого за день		<b>1623</b>	<b>67.95</b>	<b>52.1</b>	<b>205.75</b>	<b>1573.98</b>	

День 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша ячневая вязкая с маслом	200	6.64	7.59	28.13	204	99
	Бутерброд с сыром	40/15	6.45	4.53	19.64	146.16	3
	Кофейный напиток с молоком	180	2.9	2.4	14.3	71.1	66
Итого за завтрак		<b>435</b>	<b>15.99</b>	<b>14.52</b>	<b>62.07</b>	<b>421.26</b>	
2 Завтрак	Печенье	20	1.17	3.32	13.62	93.4	14
Итого за 2 завтрак		<b>20</b>	<b>1.17</b>	<b>3.32</b>	<b>13.62</b>	<b>93.4</b>	
Обед	Суп «Харчо» с мясом птицы	263	4.97	6.19	21.3	152.84	101
	Капуста тушеная	130	4.8	4.7	5.1	81.9	16
	Котлета куриная	80	16.08	20.6	18.63	327.38	161
	Напиток лимонный	200	0.15	0.013	24.13	96.0	282
	Хлеб ржаной	50	3.3	0.55	20.5	100.0	4
Итого за обед		<b>723</b>	<b>29.3</b>	<b>32.05</b>	<b>89.66</b>	<b>758.12</b>	
Полдник	Блинчики с повидлом	75/10	6.24	8.1	34.31	234.0	256
	Чай с сахаром	180/12	10.8	2.75	11.7	44.35	132
	Хлеб пшеничный	40	3.0	1.16	20.2	105.2	2
Итого за полдник		<b>317</b>	<b>20.04</b>	<b>12.01</b>	<b>66.21</b>	<b>383.55</b>	
Итого за день		<b>1495</b>	<b>66.5</b>	<b>61.9</b>	<b>231.56</b>	<b>1656.33</b>	

День 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	200/3	7.44	8.07	35.28	243.92	160
	Бутерброд с маслом	45	3.06	9.43	18.27	138.7	1
	Какао с молоком	180	1.2	1.3	13.0	90.0	248
Итого за завтрак		<b>428</b>	<b>11.7</b>	<b>18.8</b>	<b>66.55</b>	<b>472.62</b>	
2 Завтрак	Вафли	20	0.5	5.0	6.2	42.4	15
Итого за 2 завтрак		<b>20</b>	<b>0.5</b>	<b>5.0</b>	<b>6.2</b>	<b>42.4</b>	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом кур	262	6.45	5.16	21.92	148.87	38
	Азу с картофелем	200	17.53	13.3	29.46	342.0	637
	Компот из изюма	180	0.48	0	23.8	90.0	241
	Хлеб ржаной	50	3.3	0.55	20.5	100.0	4
Итого за обед		<b>692</b>	<b>27.76</b>	<b>19.01</b>	<b>95.68</b>	<b>680.87</b>	
Полдник	Винегрет овощной	150	1.42	6.1	8.36	82.9	45
	Чай с молоком	200/12	1.48	1.7	14.47	76.0	261
	Хлеб пшеничный	40	3.0	1.16	20.2	105.2	2
Итого за полдник		<b>402</b>	<b>5.9</b>	<b>8.96</b>	<b>43.03</b>	<b>264.1</b>	
Итого за день		<b>1542</b>	<b>45.86</b>	<b>51.77</b>	<b>211.46</b>	<b>1459.99</b>	

День 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	7.94	8.21	35.13	246.17	86
	Бутерброд с маслом	45	3.06	9.43	18.27	138.7	1
	Кофейный напиток из цикория с молоком	180	1.5	1.5	12.5	58.0	253
Итого за завтрак		<b>425</b>	<b>12.5</b>	<b>19.14</b>	<b>65.9</b>	<b>442.87</b>	
2 Завтрак	Печенье	20	1.17	3.32	13.62	93.4	14
Итого за 2 завтрак		<b>20</b>	<b>1.17</b>	<b>3.32</b>	<b>13.62</b>	<b>93.4</b>	
Обед	Суп гороховый на курином бульоне	250	5.94	4.86	23.91	163.64	67
	Рагу из овощей с курицей	200	3.24	17.36	18.26	242.0	137
	Кисель из концентрата плодово -ягодный	200	1.4	0	29.0	122.0	65
	Хлеб ржаной	50	3.3	0.55	20.5	100.0	4
Итого за обед		<b>700</b>	<b>13.88</b>	<b>22.77</b>	<b>91.67</b>	<b>627.64</b>	
Полдник	Запеканка из творога с морковью	140	16.32	14.41	33.29	327.6	238
	Чай с сахаром	180/12	10.8	2.75	11.7	44.35	132
	Хлеб пшеничный	40	3.0	1.16	20.2	105.2	2
Итого за полдник		<b>372</b>	<b>30.12</b>	<b>18.32</b>	<b>65.19</b>	<b>477.15</b>	
Итого за день		<b>1517</b>	<b>57.67</b>	<b>63.55</b>	<b>236.38</b>	<b>1641.06</b>	

День 6

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша молочная пшеничная жидкая	205	7.44	8.07	35.28	243.92	161
	Бутерброд с маслом	45	3.06	9.43	18.27	138.7	1
	Кофейный напиток с молоком	180	2.9	2.4	14.3	71.1	66
Итого за завтрак		<b>430</b>	<b>13.4</b>	<b>19.9</b>	<b>67.85</b>	<b>453.72</b>	
2 Завтрак	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	47	11
Итого за 2 завтрак		<b>100</b>	<b>0.4</b>	<b>0.4</b>	<b>9.8</b>	<b>47</b>	
Обед	Суп овощной на курином бульоне	257	3.68	7.07	8.58	118	56
	Рис отварной	125	3.41	6.33	28.09	183.13	303
	Курица в соусе с томатом	70	7.5	9.8	2.65	110.25	179
	Компот из сухофруктов	180	0.48	0	23.8	90.0	241
	Хлеб ржаной	50	3.3	0.55	20.5	100.0	4
Итого за обед		<b>682</b>	<b>18.37</b>	<b>23.75</b>	<b>83.62</b>	<b>601.38</b>	
Полдник	Вермишель отварная	130	4.78	3.91	22.92	145.99	204
	Колбаса отварная	60	7.6	13.3	0.9	154.0	9
	Хлеб пшеничный	40	3.0	1.16	20.2	105.2	2
	Чай с молоком	200/12	1.48	1.7	14.47	76.0	261
Итого за полдник		<b>442</b>	<b>15.86</b>	<b>20.07</b>	<b>58.49</b>	<b>481.19</b>	
Итого за день		<b>1654</b>	<b>48.03</b>	<b>64.12</b>	<b>219.76</b>	<b>1583.29</b>	

День 7

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша овсяная жидкая	200	7.26	9.48	23.49	206.79	162
	Бутерброд с сыром	40/15	6.45	4.53	19.64	146.16	3
	Какао с молоком	180	1.2	1.3	13.0	90.0	248
Итого за завтрак		<b>435</b>	<b>14.91</b>	<b>15.31</b>	<b>56.13</b>	<b>442.95</b>	
2 Завтрак	Сок яблочный	100	0.2	0.2	11.6	48.0	418
Итого за 2 завтрак		<b>100</b>	<b>0.2</b>	<b>0.2</b>	<b>11.6</b>	<b>48.0</b>	
Обед	Суп картофельный с клецками , с мясом птицы	215	5.2	7.1	19.09	169.09	37
	Картофельное пюре	150	3.05	5.24	18.06	142	206
	Котлета рыбная любительская	70	15.65	2.18	4.17	95.64	135
	Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	15.9	60.0	240
	Хлеб ржаной	50	3.3	0.55	20.5	100.0	4
Итого за обед		<b>685</b>	<b>27.36</b>	<b>15.23</b>	<b>77.72</b>	<b>566.73</b>	
Полдник	Омлет натуральный с маслом	85	9.01	12.51	2.24	156.25	110
	Чай сладкий с лимоном	180/8	10.8	2.75	11.7	44.35	133
	Хлеб пшеничный	40	3.0	1.16	20.2	105.2	2
Итого за полдник		<b>313</b>	<b>22.81</b>	<b>16.42</b>	<b>34.14</b>	<b>305.8</b>	
Итого за день		<b>1533</b>	<b>65.28</b>	<b>47.16</b>	<b>179.59</b>	<b>1363.48</b>	

День 8

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	200/3	4.21	6.25	21.27	158.79	165
	Бутерброд с маслом	45	3.06	9.43	18.27	138.7	1
	Кофейный напиток с молоком	180	2.9	2.4	14.3	71.1	66
Итого за завтрак		<b>428</b>	<b>10.17</b>	<b>18.08</b>	<b>53.84</b>	<b>368.59</b>	
2 Завтрак	Вафли	20	0.5	5.0	6.2	42.4	15
Итого за 2 завтрак		<b>20</b>	<b>0.5</b>	<b>5.0</b>	<b>6.2</b>	<b>42.4</b>	
Обед	Суп рыбный из консервов	250	10.18	2.6	16.65	150.85	42
	Каша гречневая рассыпчатая	120	5.82	5.64	26.31	179.1	297
	Бефстроганов из отварной печени	100	16.73	15.78	4.25	225.82	91
	Компот из сухофруктов	180	0.48	0	23.8	90.0	241
	Хлеб ржаной	50	3.3	0.55	20.5	100.0	4
Итого за обед		<b>700</b>	<b>36.51</b>	<b>24.57</b>	<b>91.51</b>	<b>745.77</b>	
Полдник	Рагу из овощей с курицей	200	3.24	17.36	18.26	242.0	137
	Чай с сахаром	180/12	10.8	2.75	11.7	44.35	132
	Хлеб пшеничный	40	3.0	1.16	20.2	105.2	2
Итого за полдник		<b>432</b>	<b>17.04</b>	<b>21.27</b>	<b>50.16</b>	<b>391.55</b>	
Итого за день		<b>1580</b>	<b>64.22</b>	<b>68.92</b>	<b>201.71</b>	<b>1548.31</b>	

День 9

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша «Дружба»	200	6.55	8.33	35.09	241.11	155
	Бутерброд с маслом	45	3.06	9.43	18.27	138.7	1
	Кофейный напиток из цикория с молоком	180	1.5	1.5	12.5	58.0	253
Итого за завтрак		<b>425</b>	<b>11.11</b>	<b>19.26</b>	<b>65.86</b>	<b>437.81</b>	
2 Завтрак	Пряник	25	1.45	1.65	18.75	91.5	41
Итого за 2 завтрак		<b>25</b>	<b>1.45</b>	<b>1.65</b>	<b>18.75</b>	<b>91.5</b>	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	257	3.68	7.07	8.58	118	56
	Жаркое по-домашнему	180	20.8	21.84	22.43	357.84	153
	Напиток лимонный	200	0.15	0.013	24.13	96.0	282
	Хлеб ржаной	50	3.3	0.55	20.5	100.0	4
Итого за обед		<b>687</b>	<b>27.93</b>	<b>29.47</b>	<b>75.64</b>	<b>671.84</b>	
Полдник	Запеканка из творога с молоком сгущенным	140	19.6	16.7	43.1	475.3	117
	Чай с молоком	200/12	1.48	1.7	14.47	76.0	261
	Хлеб пшеничный	40	3.0	1.16	20.2	105.2	2
Итого за полдник		<b>392</b>	<b>24.08</b>	<b>19.56</b>	<b>77.77</b>	<b>656.5</b>	
Итого за день		<b>1529</b>	<b>64.57</b>	<b>69.94</b>	<b>238.02</b>	<b>1857.65</b>	

День 10

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	200/3	7.44	8.07	35.28	243.92	160
	Бутерброд с сыром	40/15	6.45	4.53	19.64	146.16	3
	Какао с молоком	180	1.2	1.3	13.0	90.0	248
Итого за завтрак		<b>438</b>	<b>15.09</b>	<b>13.9</b>	<b>67.92</b>	<b>480.08</b>	
2 Завтрак	Печенье	20	1.17	3.32	13.62	93.4	14
Итого за 2 завтрак		<b>20</b>	<b>1.17</b>	<b>3.32</b>	<b>13.62</b>	<b>93.4</b>	
Обед	Суп картофельный с бобовыми	250	5.94	4.86	23.91	163.64	67
	Макаронные изделия отварные	130	4.78	3.91	22.92	145.99	204
	Котлета куриная	80	16.08	20.6	18.63	327.38	161
	Сок яблочный	200	0.4	0.4	23.2	96.0	418
	Хлеб ржаной	50	3.3	0.55	20.5	100.0	4
Итого за обед		<b>710</b>	<b>30.5</b>	<b>30.32</b>	<b>109.16</b>	<b>833.01</b>	
Полдник	Винегрет овощной	150	1.42	6.1	8.36	82.9	45
	Чай с сахаром	180/12	10.8	2.75	11.7	44.35	132
	Хлеб пшеничный	40	3.0	1.16	20.2	105.2	2
Итого за полдник		<b>382</b>	<b>15.22</b>	<b>10.01</b>	<b>40.26</b>	<b>232.45</b>	
Итого за день		<b>1550</b>	<b>61.98</b>	<b>57.55</b>	<b>230.96</b>	<b>1638.94</b>	

День 11

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша ячневая вязкая с маслом	200	6.64	7.59	28.13	204.0	99
	Бутерброд с маслом	45	3.06	9.43	18.27	138.7	1
	Кофейный напиток с молоком	180	2.9	2.4	14.3	71.1	66
Итого за завтрак		<b>425</b>	<b>12.6</b>	<b>19.42</b>	<b>60.7</b>	<b>413.8</b>	
2 Завтрак	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	47	11
Итого за 2 завтрак		<b>100</b>	<b>0.4</b>	<b>0.4</b>	<b>9.8</b>	<b>47</b>	
Обед	Суп крестьянский со сметаной	200	4.68	6.68	16.03	137.5	42
	Картофельная запеканка с мясом курицы	165	12.13	9.5	25.7	237.0	291
	Кисель из концентрата плодово -ягодный	200	1.4	0	29.0	122.0	65
	Хлеб ржаной	50	3.3	0.55	20.5	100.0	4
Итого за обед		<b>615</b>	<b>21.51</b>	<b>16.73</b>	<b>91.23</b>	<b>596.5</b>	
Полдник	Голубцы ленивые с отварным мясом	160	21.71	16.55	15.02	296.0	92
	Компот из изюма	180	0.48	0	23.8	90.0	241
	Хлеб пшеничный	40	3.0	1.16	20.2	105.2	2
Итого за полдник		<b>380</b>	<b>25.19</b>	<b>17.71</b>	<b>59.02</b>	<b>491.2</b>	
Итого за день		<b>1520</b>	<b>59.7</b>	<b>54.26</b>	<b>220.75</b>	<b>1548.5</b>	

День12

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5.7	5.3	19	146	55
	Бутерброд с маслом	45	3.06	9.43	18.27	138.7	1
	Какао с молоком	180	1.2	1.3	13.0	90.0	248
Итого за завтрак		<b>425</b>	<b>9.96</b>	<b>16.03</b>	<b>50.27</b>	<b>374.7</b>	
2 Завтрак	Печенье	20	1.17	3.32	13.62	93.4	14
Итого за 2 завтрак		<b>20</b>	<b>1.17</b>	<b>3.32</b>	<b>13.62</b>	<b>93.4</b>	
Обед	Рассольник на ленинградский со сметаной	256	2.15	6.01	17.14	148.61	76
	Картофельное пюре	150	3.05	5.24	18.06	142	206
	Котлета рыбная любительская	70	15.65	2.18	4.17	95.64	135
	Компот из сухофруктов	180	0.48	0	23.8	90.0	241
	Хлеб ржаной	50	3.3	0.55	20.5	100.0	4
Итого за обед		<b>706</b>	<b>24.63</b>	<b>13.98</b>	<b>83.67</b>	<b>576.25</b>	
Полдник	Оладьи с повидлом	50/15	4.7	4.8	28.3	175.3	52
	Чай сладкий с лимоном	180/8	10.8	2.75	11.7	44.35	133
	Хлеб пшеничный	40	3.0	1.16	20.2	105.2	2
Итого за полдник		<b>293</b>	<b>18.5</b>	<b>8.71</b>	<b>60.2</b>	<b>324.85</b>	
Итого за день		<b>1444</b>	<b>54.26</b>	<b>42.04</b>	<b>207.76</b>	<b>1369.2</b>	

День 13

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	200	5.0	8.2	30.3	215.0	167
	Бутерброд с маслом	45	3.06	9.43	18.27	138.7	1
	Кофейный напиток с молоком	180	2.9	2.4	14.3	71.1	66
Итого за завтрак		<b>425</b>	<b>10.96</b>	<b>20.03</b>	<b>62.87</b>	<b>424.8</b>	
2 Завтрак	Вафли	20	0.5	5.0	6.2	42.4	15
Итого за 2 завтрак		<b>20</b>	<b>0.5</b>	<b>5.0</b>	<b>6.2</b>	<b>42.4</b>	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом кур	262	6.45	5.16	21.92	148.87	38
	Рагу из овощей с курицей	200	3.24	17.36	18.26	242.0	137
	Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	15.9	60.0	240
	Хлеб ржаной	50	3.3	0.55	20.5	100.0	4
Итого за обед		<b>712</b>	<b>13.15</b>	<b>23.23</b>	<b>76.58</b>	<b>550.87</b>	
Полдник	Сырники из творога со сгущенным молоком	130/30	13.3	15.8	40.5	420.2	130
	Чай с сахаром	180/12	10.8	2.75	11.7	44.35	132
	Хлеб пшеничный	40	3.0	1.16	20.2	105.2	2
Итого за полдник		<b>392</b>	<b>27.1</b>	<b>19.71</b>	<b>72.4</b>	<b>569.75</b>	
Итого за день		<b>1549</b>	<b>51.71</b>	<b>67.97</b>	<b>218.05</b>	<b>1587.82</b>	

День 14

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша вязкая кукурузная молочная	200	5.83	7.27	25.56	192.0	91
	Бутерброд с маслом	45	3.06	9.43	18.27	138.7	1
	Кофейный напиток из цикория с молоком	180	1.5	1.5	12.5	58.0	253
Итого за завтрак		<b>425</b>	<b>10.39</b>	<b>18.2</b>	<b>56.33</b>	<b>388.7</b>	
2 Завтрак	Пряник	25	1.45	1.65	18.75	91.5	41
Итого за 2 завтрак		<b>25</b>	<b>1.45</b>	<b>1.65</b>	<b>18.75</b>	<b>91.5</b>	
Обед	Суп фасолевый на курином бульоне	250	5.94	4.86	23.91	163.64	67
	Плов с птицей	200	18.68	14.47	30.36	325.88	180
	Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	15.9	60.0	240
	Хлеб ржаной	50	3.3	0.55	20.5	100.0	4
Итого за обед		<b>700</b>	<b>28.08</b>	<b>20.04</b>	<b>90.67</b>	<b>649.52</b>	
Полдник	Капуста тушеная с курицей	200	19.7	15.0	13.65	269.0	336
	Чай с молоком	200/12	1.48	1.7	14.47	76.0	261
	Хлеб пшеничный	40	3.0	1.16	20.2	105.2	2
Итого за полдник		<b>452</b>	<b>24.18</b>	<b>17.86</b>	<b>48.32</b>	<b>450.2</b>	
Итого за день		<b>1602</b>	<b>64.1</b>	<b>57.75</b>	<b>214.07</b>	<b>1579.92</b>	
<b>Всего за 14 дней</b>		<b>21635</b>	<b>840.67</b>	<b>815.92</b>	<b>3007.76</b>	<b>21835.12</b>	
<b>Среднее значение за период</b>		<b>1545</b>	<b>60.04</b>	<b>58.28</b>	<b>214.81</b>	<b>1559.65</b>	