

Муниципальное общеобразовательное учреждение Кавская начальная общеобразовательная школа

Утверждаю
Директор МОУ Кавская НОШ
Ю.С. Васильева



Основное (реализуемое) меню
для детей в возрасте от 1-7 лет
в образовательных организациях, реализующих программу
дошкольного образования Лихославльского муниципального округа
Тверской области с 10,5 часовым пребыванием

День первый

Завтрак	Омлет натуральный Бутерброд с маслом Батон обогащенный Масло (порциями) Кофейный напиток с молоком
Второй завтрак	Сок яблочный Пряник
Обед	Бульон куриный с гренками и яйцом Картофельная запеканка с мясом Салат свекольный Компот из сухофруктов с витамином С Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
Ужин	Пудинг творожный, запеченный с изюмом Батон обогащенный Чай с сахаром

День второй

Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая Кофейный напиток из цикория с молоком Батон обогащенный Сыр (порциями) Бутерброд с сыром
Второй завтрак	Яблоко
Обед	Борщ Пюре картофельное Рыба, запеченная с овощами или Печень, тушенная в соусе Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
Ужин	Овощное рагу с птицей Булочка «Домашняя» молочная Чай с лимоном

День третий

Завтрак	Плов рисовый с сухофруктами Бутерброд с джемом Чай с лимоном
Второй завтрак	Печенье Сок яблочный
Обед	Суп рисовый на курином бульоне Капуста тушеная Котлета рубленая из мяса птицы Компот из яблок с лимоном Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
Ужин	Блины Сгущенное молоко Компот из плодов или ягод сушеных Батон обогащенный

День четвертый

Завтрак	Каша манная молочная жидкая Бутерброд с маслом Какао с молоком
Второй завтрак	Напиток клюквенный Вафля
Обед	Суп харчо с курицей и сметаной Азу с картофелем Компот из изюма Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
Ужин	Макароны с тертым сыром Бутерброд с маслом Чай с молоком

День пятый

Завтрак	Каша гречневая молочная жидкая с сахаром Бутерброд с маслом Кофейный напиток
Второй завтрак	Фруктовый напиток Печенье
Обед	Свекольник со сметаной Ежики мясные Компот из свежемороженой ягод Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
Ужин	Рыба, запеченная под омлетом Салат из картофеля с зеленым горошком Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Ватрушка с творожным, фруктовым сладким фаршем Компот из кураги

День шестой

Завтрак	Каша овсяная «Геркулес» молочная жидкая Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом
Второй завтрак	Яблоко свежее
Обед	Суп овощной со сметаной и яйцом Рис отварной Подлива из мяса птицы Компот из сухофруктов с витамином С Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
Ужин	Вермишель с маслом Колбаса отварная Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

День седьмой

Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая Какао с молоком Бутерброд с сыром
Второй завтрак	Сок яблочный Гренки
Обед	Суп с клецками на курином бульоне Пюре картофельное Котлета рыбная «Любительская» Компот вишневый Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
Ужин	Творожно-рисовая запеканка Чай с вареньем Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

День восьмой

Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая Кофейный напиток из цикория с молоком Бутерброд с джемом
Второй завтрак	Чай с сахаром Вафля
Обед	Суп с рыбными консервами Каша гречневая рассыпчатая Печень по-строгановски Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Кисель из яблок
Ужин	Оладьи с маслом и сахаром Чай с сахаром Батон обогащенный

День девятый

Завтрак	Макароны с тертым сыром Бутерброд с маслом Чай с молоком
Ужин	Пудинг манный Чай с молоком Батон обогащенный
Второй завтрак	Фруктовый напиток Пряник
Обед	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной Плов из птицы Напиток лимонный Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
Ужин	Винегрет овощной Яйцо отварное Пирожок с повидлом Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Компот из шиповника

День десятый

Завтрак	Каша молочная «Дружба» из пшена и риса (жидкая) Бутерброд с сыром Чай с лимоном
Второй завтрак	Компот из свежемороженых ягод Печенье
Обед	Суп картофельный с горохом и гренками Макаронные изделия с маслом Котлета рубленая из птицы Фруктовый напиток с лимоном Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
Ужин	Овощное рагу с птицей Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Сладкий чай

День одиннадцатый

Завтрак	Каша молочная ячневая (жидкая) Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком
Второй завтрак	Банан
Обед	Суп вермишелевый с птицей со сметаной Картофель тушеный с птицей Напиток клюквенный Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
Ужин	Голубцы ленивые с курой Кисель из яблок Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

День двенадцатый

Завтрак	Вермишель молочная Бутерброд с джемом Какао с молоком
Второй завтрак	Фруктовый напиток Печенье
Обед	Рассольник с курицей со сметаной Картофель запеченный в сметанном соусе Тефтели рыбные Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Сок фруктовый
Ужин	Творожно-морковная запеканка Батон обогащенный Кофейный напиток с молоком

День тринадцатый

Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком
Второй завтрак	Компот из сухофруктов с витамином С Вафля
Обед	Суп фасолевый на бульоне из птицы Жаркое по домашнему Салат свекольный Фруктовый напиток Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
Ужин	Капуста тушеная Курица отварная Булочка ванильная Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

День четырнадцатый

Завтрак	Каша молочная кукурузная (жидкая) Бутерброд с маслом Чай с сахаром
Второй завтрак	Сок апельсиновый Пряник
Обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками Овощи тушеные Компот из сухофруктов с витамином С Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
Ужин	Сырники из творога Молоко сгущенное Батон обогащенный Какао с молоком